



SRH Kliniken Landkreis Sigmaringen

Ambulantes OP-Zentrum Patienteninformation

Ihre persönliche Check-Liste

Mein OP-Termin:

Uhrzeit:

Meine Begleitperson:

Name

Telefonnummer

- Bitte begeben Sie sich zum OP-Termin auf die Station K in das ambulante OP-Zentrum (AOZ) im zweiten Stock.
- Ggf. Vereinbarung zur Medikamenteneinnahme:

- Ggf. präoperativ erforderliche Befunde faxen Sie bitte an die Nummer: +49 7571 100-2793 oder senden diese per E-Mail an sammelkonto.sigaoz@srh.de
- Ist die häusliche Betreuung durch einen Erwachsenen für die folgenden 24 Stunden nach der Operation gesichert?
- Ist ein Vorrat an Schmerzmedikamenten (wie z. B. Ibuprofen, Novamin) vorhanden?
- Ist der Nachsorgetermin beim Fach- oder Hausarzt organisiert?

Sehr geehrte Patientin,
sehr geehrter Patient,

neben fortschrittlicher Ausstattung und dem angenehmen Ambiente sorgt unser freundliches und kompetentes Personal des Ambulanten OP-Zentrums der SRH Kliniken Landkreis Sigmaringen für Ihre Sicherheit und Ihr Wohlergehen. Im Folgenden haben wir Informationen rund um den Ablauf und Ihren Aufenthalt bei uns zusammengestellt.

Ihr AOZ-Team

Vor Ihrer Operation



- Für die Aufklärungsgespräche sind die Termine zwischen den operativen Fachgebieten und dem anästhesiologischen Vorgespräch (Prämedikationsgespräch) in der Regel abgestimmt, um Ihren Aufwand für die notwendigen Vorbereitungen möglichst gering zu halten.
- Bitte bringen Sie, sofern vorhanden, ärztliche Befunde (z.B. Arztberichte, EKG, Laborwerte, medizinische Ausweise, u.ä.) sowie Ihre Krankenversicherungskarte zum Vorgespräch mit.
- Nehmen Sie Ihre Medikamente wie besprochen ein.
- Sofern nicht anders vereinbart, sollte die bestehende Dauermedikation auch am OP-Tag mit einem Schluck Wasser eingenommen werden.
- Falls Sie es wünschen, fertigen wir Ihnen gerne eine Kopie Ihrer Aufklärungsunterlagen an. Bitte sprechen Sie uns ggf. darauf an!

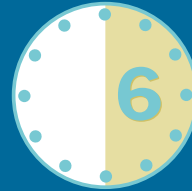
Am OP-Tag selbst beachten Sie bitte folgende wichtige Hinweise

- Nehmen Sie 6 Stunden vor dem geplanten Eingriff keine Nahrung zu sich.
- Bis 2 Stunden vor dem Eingriff ist ein Glas Wasser oder Softdrink erlaubt (keine Milch).
- Rauchen Sie am OP-Tag nicht.
- Wählen Sie angenehme und legere Kleidung und lassen Sie Wertsachen zu Hause. Bei Verlust wird keine Haftung übernommen.
- Bringen Sie Allergie-, Anästhesie bzw. Schrittmacherpässe mit.
- Verzichten Sie auf Nagellack, Creme, Hautöle oder Kosmetik.
- Kommen Sie zum angegebenen Termin in unser Ambulantes OP-Zentrum, im zweiten Stock auf Station B 25.
- Medikamente sind, wie mit dem Anästhesisten abgesprochen, einzunehmen.
- Legen Sie Ringe, Piercings, Hörgeräte, Zahnspangen und Prothesen ab.
- Informieren Sie den Anästhesisten oder das Pflegepersonal bei Besonderheiten (z. B. Fieber oder Husten).

Tag der Operation

Bitte bleiben Sie mindestens 6 Stunden vor Ihrer Operation nüchtern.

Legen Sie Schmuck aller Art, Kontaktlinsen, Prothesen und Ähnliches ab. Lassen Sie Ihre Wertgegenstände zu Hause. Bei Verlust wird keine Haftung übernommen.



Bitte informieren Sie uns, wenn Sie Fieber haben, an einer Erkältung leiden oder Husten haben.



Verzichten Sie auf Kosmetik und tragen Sie bequeme Kleidung.



Nach Ihrer Operation

Nehmen Sie Ihre
Medikamente wie
besprochen ein.



Bitte bringen Sie zum
Vorgespräch mit:
Allergiepass,
Medikamentenplan,
Anästhesiedokumente,
Schrittmacherpass oder
ähnliche Dokumente.



Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass nur ein Elternteil sein Kind in den OP bzw. in den Aufwachraum begleiten darf. Eine Narkose für stillende Mütter wird so angepasst, dass nach dem Eingriff in aller Regel unbedenklich weiter gestillt werden kann.

Nach der Operation werden Sie mind. 2 Stunden bei uns bleiben. Um die Abläufe nicht unnötig zu stören und aus Diskretion gegenüber Ihren Mitpatienten und -patientinnen bitten wir Sie in diesen Stunden keinen Besuch zu empfangen.

Um unnötiges Warten zu vermeiden, raten wir Ihnen, Ihre Begleitperson erst zur Abholung an den Empfang zu bestellen.

Beachten Sie folgende Hinweise für 24 Stunden nach dem Eingriff

- Nehmen Sie nicht aktiv am Straßenverkehr teil (eingeschränkte Reaktionsfähigkeit).
- Bedienen Sie keine Maschinen mit Verletzungsgefahr.
- Verlassen Sie die Klinik frühestens 2 Stunden nach dem Eingriff.
- Lassen Sie sich von einer erwachsenen Begleitperson abholen.
- Treffen Sie keine wichtigen Entscheidungen (fehlende Geschäftsfähigkeit).
- Vermeiden Sie Alkohol, Nikotin oder Medikamente, die nicht verordnet wurden.
- Sorgen Sie für körperliche Schonung.
- Sorgen Sie für die häusliche Betreuung durch einen Erwachsenen.

Unerwartete Beschwerden nach der Entlassung

Sollten nach Ihrer Entlassung unerwartete Beschwerden auftreten oder sich Ihr Befinden verschlechtern und Atem- oder Kreislaufstörungen, Fieber, Schüttelfrost, Halsschmerzen, Heiserkeit, Sprachstörungen, Übelkeit, Erbrechen, Bewusstseinsstörungen, Krämpfe oder Lähmungen einstellen, kontaktieren Sie unser ambulantes OP-Zentrum und außerhalb der Betriebszeiten den ärztlichen Bereitschaftsdienst unserer Klinik über die Zentrale Tel.: 07571 100-0.

**In Notfällen
rufen Sie umgehend
die Rettungsleitstelle
unter -112.**

Ihr Weg zu uns

Anreise mit dem PKW

- Bei der Anreise mit dem eigenen PKW helfen Ihnen die lokalen Ausschilderungen. Oder nutzen Sie unseren Routenplaner. Adresse für das Navigationsgerät: Hohenzollernstraße 40, 72488 Sigmaringen

Parken

- Zum Parken nutzen Sie bitte unsere Freiparkplätze oder das Parkhaus. Sie befinden sich direkt beim Krankenhaus. Bitte beachten Sie, dass das Halten und Parken beim Haupteingang nur dem Zwecke des Aussteigens und der Abholung von Patienten dient. Behindertengerechte Parkplätze stehen Ihnen auf den Freiflächen neben dem Haupteingang des Krankenhauses und im Parkhaus auf Ebene 8 zur Verfügung.

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

- Sigmaringen liegt an der Bahnstrecke Ulm-Tübingen im Regionalnetz „naldo“. Bahnverbindungen finden Sie unter: www.naldo.de oder auf der Homepage der Deutschen Bahn. Vom Bahnhof der Stadt Sigmaringen erfolgt ein kurzer Fußweg zum Leopoldplatz von dem Sie mit der Buslinie 2 des Stadtbusses zur Haltestelle Krankenhaus gelangen.

Weitere Informationen sowie einen Stadtplan finden Sie auf der Homepage der Stadt Sigmaringen: www.sigmaringen.de.

Kontakt

Ambulantes OP Zentrum
im SRH Krankenhaus Sigmaringen,
2. Stock, Station B 25

Die Öffnungszeiten sind
Montag bis Freitag
von 07.00 bis 15.00 Uhr.

Telefon: +49 7571 100-3193
Fax: +49 7571 100-2793
E-Mail: sammelkonto.sigaoz@srh.de

Sie haben Fragen?

Ambulantes OP-Zentrum (AOZ)
SRH Kliniken Landkreis Sigmaringen GmbH

Hohenzollernstraße 40

72488 Sigmaringen

+49 7571 100-3193

sammelkonto.sigaoz@srh.de

www.kliniken-sigmaringen.de