

Unsere Therapieangebote

- Psychotherapeutische Gruppen
- Psychotherapeutische Einzelgespräche
- Psychoedukative Gruppen
- Milieutherapeutische Gruppen
- Achtsamkeitsübungen
- Entspannungsverfahren
- Genusstraining
- Training sozialer Kompetenzen
- Ergotherapie
- Musiktherapie
- Tanztherapie
- Bewegungsangebote
- Therapeutisches Bogenschießen
- Therapeutisches Reiten
- Tiergestützte Interventionen
- Üben lebenspraktischer Fähigkeiten
- Ärztliche Visiten
- Psychiatrische und psychologische Diagnostik, Labordiagnostik sowie bei Notwendigkeit eine medikamentöse Therapie



Der Weg zu uns

Die Einweisung in die Tagesklinik erfolgt durch eine Verordnung durch Ihren Hausarzt oder Facharzt. Die Behandlungs- sowie Fahrtkosten werden in der Regel von den Krankenkassen übernommen.

Vor einer Aufnahme findet ein Vorgespräch statt. Dabei klären wir mit Ihnen, ob die Tagesklinik eine geeignete Therapiemaßnahme für Sie ist.

Vereinbaren Sie mit
uns einen Termin für
ein Vorgespräch.
+49 (0) 7571 100-2475

Ein Unternehmen der SRH
SRH Krankenhaus Sigmaringen
Hohenzollernstraße 40
72488 Sigmaringen
Telefon +49 (0) 7571 100-0
Telefax +49 (0) 7571 100-2281
info@kliniken-sigmaringen.de
www.kliniken-sigmaringen.de



Bilder:
simona pilolla 2/shutterstock | Halfpoint/AdobeStock | Monkey Business/AdobeStock

SRH Kliniken Landkreis Sigmaringen

**UNTERSTÜTZUNG
UM DEN ALLTAG
ZU MEISTERN**
PSYCHIATRISCHE TAGESKLINIK



Unsere Tagesklinik

Unsere psychiatrische Tagesklinik ist werktags von 08.00 bis 16.30 Uhr geöffnet.

Sie bietet den Patient:innen ein strukturiertes Programm in einer therapeutischen Gemeinschaft an.

Ziel der Behandlung ist es, psychische Beschwerden und Erkrankungen zu lindern. Krankmachende wie stärkende Einflüsse auf die Psyche sollen herausgearbeitet und Informationen über seelische Gesundheit vermittelt werden.



Umgang mit der Erkrankung

Ein weiteres Ziel der Behandlung ist es, neue Wege im Umgang mit der Erkrankung und ihren Folgen zu gehen. Unser Therapiekonzept ist multimodal und tiefenpsychologisch sowie sozialpsychiatrisch und milieutherapeutisch verankert. Mit jedem Patienten erarbeiten wir zu Beginn seines Aufenthaltes das individuelle Behandlungsziel.

Zum Abend, an Wochenenden und Feiertagen kehren die Patienten in ihre gewohnte häusliche Umgebung zurück. Dadurch können im therapeutischen Prozess neu entwickelte Erkenntnisse lebensnah integriert werden.

Durch die Aufnahme in unsere Tagesklinik kann eine vollstationäre Behandlung oftmals vermieden werden. Die Tagesklinik kann auch dazu beitragen, stationäre Aufenthalte zu verkürzen oder den Übergang in den häuslichen und beruflichen Alltag zu erleichtern.

Indikationsspektrum

Menschen mit folgenden Erkrankungen können am Programm der Tagesklinik teilnehmen

- Depressionen
- Anpassungsstörungen
- Angst- und Panikerkrankungen
- Zwangserkrankungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Bipolare Störungen
- Psychosen aus dem schizophrenen Formenkreis
- Traumafolgestörungen
- Essstörungen
- Abhängigkeitserkrankungen

Ausschlusskriterien

- Akute Suizidalität
- Akute Entzugssymptomatik
- Demenz
- Körperliche oder geistige Behinderung
- Kein fester Wohnsitz
- Akute psychotische Symptomatik

Unser multiprofessionelles Behandlungsteam

- Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie
- Psychologen
- Pflegefachkräfte
- Ergotherapeuten
- Sozialarbeiter
- Musiktherapeuten
- Tanz- und Bewegungstherapeuten

Alle Mitarbeiter verfügen über langjährige Erfahrungen im psychiatrischen und psychotherapeutischen Bereich und bilden sich kontinuierlich weiter.